

# 2025 신입생 흥미진진 진로캠프 운영안내

2025학년도 새내기들의 희망분야별 진로목표와 전공을 설정하고 성공적인 대학생활을 도모할 수 있도록 아래와 같이 흥미진진 진로캠프를 운영하오니 2025학년도 새내기 학생들의 참여 바랍니다.

## 1. 운영일정 및 인원

구분		세부일정	비고
공과대학	A,B반	2025.03.21.(금) 14:00 ~ 03.22(토) 12:00	
	C,D반	2025.03.28.(금) 14:00 ~ 03.29(토) 12:00	
AI융합대학	A,B반	2025.04.11.(금) 14:00 ~ 04.12(토) 12:00	
	C,D반	2025.05.09.(금) 14:00 ~ 05.10(토) 12:00	
항공경영대학	A,B반	2025.05.16.(금) 14:00 ~ 05.17(토) 12:00	
	C,D반	2025.05.23.(금) 14:00 ~ 05.24(토) 12:00	

2. 운영대상 : 진로탐구(I) 교과 수강자 전체 (진로탐구(I) 반별(A,B,C,D)참여)

3. 운영장소 : 서울YMCA고양국제청소년문화센터

4. 운영내용 : 1박 2일 교외활동 (숙박 포함)

### 가. 운영일정

시간		세부내용	비고
1일차	14:00~15:00	진로캠프 등록	유스센터(숙박동) 1층 로비
	15:00~16:00	마음열기	종석홀
	17:00~18:00	진로탐색이란?	
	18:00~19:00	석식 및 자유시간	1층 식당
	19:00~20:00	마음이야기	종석홀
	20:00~21:00	비전이야기	
	21:00~22:00	간식 및 조별모임	1층 식당
2일차	08:00~09:00	조식	1층 식당
	09:00~10:00	경험이야기	종석홀
	10:00~11:00	Design Your Career	
	11:00~12:00	진로캠프 소감 나누기 및 종료	

나. 세부운영내용

구분	세부운영내용	비고
마음열기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 팀별 라포형성을 위한 만남                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 협업 촉진을 위한 팀소통 프로그램 운영 (어썬스타 강사 준비)</li> <li>· 팀 기본규칙 수립, 역할 배분, 팀원간 라포 형성</li> <li>· 관계속에서의 나를 발견하고, 더 나은 대화를 위한 공감방법 습득</li> <li>· 대화법 습득 및 팀빌딩 프로그램 진행</li> </ul> </li> <li>- 진로탐색 전 진로캠프활동에 대한 목표와 비즈 나눔</li> </ul>	강의 활동 나눔 (1Hr)
진로탐색 이란?	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 흥미의 역할                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- STRONG직업흥미검사II의 이해</li> <li>- GOT일반직업분류</li> </ul> </li> <li>○ STRONG직업흥미검사II의 이해                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- BIS기본흥미척도</li> <li>- PSS 개인특성척도</li> </ul> </li> <li>○ 흥미유형(RIASEC) 활동 “자신에 대해 평가하기” 및 나누기</li> </ul>	강의 활동 나눔 (1Hr)

(2) 마음과 비전을 그리는 심리 워크숍

구분	세부운영내용	비고
마음이야기 (현재의 나를 만나다)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 프로그램 소개 및 아이스브레이킹</li> <li>○ 마음카드를 활용한 마음 탐색                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 마음카드를 살펴보고, 현재 자신의 마음을 가장 잘 표현하는 카드 선택</li> <li>- 돌아가며 자신의 카드를 보여주고, 선택 이유와 생각 공유</li> <li>- 심리 상태 알아차리기 : 그림이 다르게 인지됨을 알고 마음을 돌아봄</li> </ul> </li> <li>○ 마음카드를 활용한 마음 관리                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스트레스를 받았던 경험과 이를 극복했던 나만의 마음관리 방법 공유</li> <li>- 불필요한 과거나 미래에 대한 걱정을 현재 시점에 주의를 기울이게 만드는 스트레스 관리 솔루션</li> <li>- 심리적 안정 및 마음건강 증진으로 회복탄력성 상승</li> </ul> </li> </ul>	강의 활동 나눔 (1Hr)

구분	세부운영내용	비고
비전이야기 (미래의 나를 그리다)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 마음카드를 활용한 비저닝               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 마음카드를 활용해 자신의 미래를 상상하며 새로운 카드를 선택</li> <li>- 선택한 카드에 담긴 자신의 비전을 조별로 나누며 긍정적인 동기 형성</li> </ul> </li> <li>○ 패들렛을 활용한 다짐 공유               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자신의 비전을 실현하기 위한 구체적인 다짐을 작성</li> <li>- 작성한 다짐을 패들렛을 통해 서로의 목표와 행동 계획 공유 동기 형성</li> </ul> </li> <li>○ 소감 나누기 및 마무리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지금 이 순간의 나를 탐색하고 이해하는 성찰의 과정이 변화와 성장의 첫걸음</li> <li>- 워크숍을 통해 느낀 점과 가장 기억에 남는 활동을 간단히 나누며 마무리</li> </ul> </li> </ul>	강의 활동 나눔 (1Hr)

(3) 진로로드맵 설정

구분	세부운영내용	비고
경험이야기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 진로 로드맵 설정               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 커리어 로드맵의 의미                   <ul style="list-style-type: none"> <li>· 커리어 로드맵이 학교 생활에서 중요한 이유</li> <li>· 학년별 시간관리 전략과 진로계획 수립</li> <li>· STRONG 직업흥미검사 결과 활용한 기초역량 확인을 통한 진로설계</li> </ul> </li> <li>- 경험을 통한 적성확인(몰입, 경험, 유형)                   <ul style="list-style-type: none"> <li>· 관련경험, 관심경험 구분하기</li> <li>· 경험 종류 탐색 및 진로 계획 설계 방법 안내</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	강의 활동 나눔 (1Hr)
Design Your Career	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 진로 로드맵 작성               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 진로 로드맵 작성법 안내 및 나누기</li> <li>- 학년별 진로 및 전공 로드맵 작성                   <ul style="list-style-type: none"> <li>· 진로 로드맵 구성 I(로드맵의 시작, 자기분석)</li> <li>· 진로 로드맵 구성 II(진로의 목적지 찾아가기)</li> <li>· 진로 로드맵 구성 III(나에게 맞는 방향성 찾기)</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○ 질의응답</li> </ul>	강의 활동 나눔 (1Hr)

5. 서울YMCA고양국제청소년문화센터 개요안내  
 가. 위치안내



나. 학생준비사항

- (1) 이동방법 : 개별 이동
- (2) 캠프준비물 : 세면도구, 개인의류, 필기도구
- (3) 캠프등록 : 유스센터 숙박동 1층 로비
- (4) STRONG 직업흥미검사 실시 (링크 발송예정)

다. 교통편

- (1) 주 소 : 경기도 고양시 일산동구 애니골길 97(풍동)  
 서울YMCA고양국제청소년문화센터 유스센터
- (2) 연 락 처 : 031-900-4949
- (3) 대중교통 : 풍산역(경의중앙선) 2번출구 도보11분