

똑똑한 2030 MZ세대 위한 첫 건강교육

'자기혈관 숫자알기' 홍보 캠페인

☆ 대상: 건강에 관심 있는 사람 누구나

☆ 참여방법

1. 카카오톡 채널추가하기 <채널명: 고양시>
2. 채널 소식 內 대사증후군 예방관리사업 좋아요 ♥
3. 건강적금존(부스) 체험하기
<음식 속에 숨은 '설탕' 맞추기>, <혈압 스스로 재보기>, <혈당 검사받기>
5. 그 다음 만남 예약 하기(오전시간, 금식 필수!!)
6. 리플릿 가지고 보건소로 와서 무료로 검사받은 후, 교환품 수령하기

#2030세대가 궁금해하는 내 혈관 3대숫자
정상혈압 # 정상혈당 # 정상 총 콜레스테롤

 덕양구보건소 건강증진팀

