인플루엔자대비 행동요령

□ 개인위생 준수 철저

1. 손 위생관리 : 손을 씻을 때는 **흐르는 물에 비누 등을 사용해서 20초 이상** 철저히 씻어야 하며, 손으로 손으로 눈·코·입을 만지는 것을 자제
   - 교내 손소독기 비치현황 참고 [별첨. 교내 손소독기 및 귀체온계 비치현황]
2. 재채기나 기침을 할 경우 휴지로 입·코를 가리기
   - 기침이 계속될 경우에는 가급적 마스크 사용
   - 휴지가 없을 경우 옷소매로 가리고 할 것
   - 기침시 사용한 휴지는 버리고 손을 깨끗하게 씻을 것
   - 창문을 열어 자주 환기를 시킬 것

□ 인플루엔자로 의심될때의 행동요령

1. 인플루엔자 의심증상 : **발열(37.8도), 기침, 콧물(코막힘), 인후통 등**
   - 교내 귀체온계가 비치되어 있으니 참고요망. [별첨. 교내 손소독기 및 귀체온계 비치현황]
   - 의심증상이 발생한 경우 자택격리를 권고 : 증상소멸후 24시간까지

2. 행동요령
   - 의료기관을 방문하여 적절한 검사 및 치료를 실시하고, 인플루엔자판명시 즉시 학교신고 [학생 : 학생지원팀 300-0024 / 교직원 : 총무팀 300-0033]
   - 필요시 자택에서 충분한 휴식을 취하고 건강상태 조절

3. 인플루엔자 고위험군※의 경우 의심증상이 나타나면 즉시 의료기관에 내원하여 건강보험 하에서 투약받도록 함

※ 인플루엔자 고위험군
- 만성질환자(만성폐·심장·간·신장질환, 당뇨, 면역저하, 혈액-종양질환, 신경-근육질환)
- 50세 이상 성인 및 65세 이상 고령자, 생후 6개월 ~ 23개월 소아, 임산부